

POLSKA FEDERACJA PODNOSZENIA CIĘŻARÓW MASTERS

75 - 529 KOSZALIN, UL. PIŁSUDSKIEGO 90

FAX. 94 43-33-95, e-mail: polmasters@onet.pl www.polmasters.pl

KONTO: PKO BP SA I/O KOSZALIN NR 92 1020 2791 0000 7102 0081 8153

Koszalin, dn.04.11.2013

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

MIĘDZYKRAJOWY PUCHAR POLSKI WETERANÓW

MEMORIAŁ RYSZARDA BIAŁCZAKA

TRZCIANKA 07 GRUDNIA 2013

- ORGANIZATORZY:
 - ⇒ Urząd Miejski w Trzciance.
 - ⇒ Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. w Trzciance, ul. Piotra Skargi 56.
 - ⇒ Klub Sportowy LUBUSZANIN Trzcianka – Kol. E. Aktanarowicz.
- ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE :
 - ⇒ Istnieje możliwość zakwaterowania w hotelu przy sali zawodów w cenie:
 - 1 osobowy (ze śniadaniem) - 80,- złotych od osoby (70,00 bez śniadania)
 - 2 – 3 osobowy (ze śniadaniem) - 70,- złotych od osoby. (60,00 bez śniadania)
 - Zgłoszenia: telefoniczne na hasło „ciężary” – osoby do kontaktu:
 - 509 662 656 - Jacek Oświecimski
 - 517 499 391 - Zenon Nykiel
 - e-mail: (jacekoswiecimski@gmail.com).
 - ⇒ Zajazd Łapigrosz (www.delf.cba.pl) 1 km za jeziorem w kierunku na Wałcz:
 - 3 x 2 osob. 3x3 osob. 1x 5 osob. po 40,00 zł. Od osoby bez śniadania.
 - Zgłoszenia: telefoniczne na hasło „ciężary” : 695 749 465
 - e-mail: firma.delf@wp.pl
 - ⇒ Wyżywienie w hotelu własnym zakresie.
- PROGRAM ZAWODÓW:
 - ⇒ przyjazd uczestników - sobota 07.12.2013 do godz. 12:00
 - ⇒ ważenie zawodników I grupy - sobota godz. 12:00
 - ⇒ start I grupy kat. wag. 56 - 69 - sobota godz. 14:00
 - ⇒ start II grupy kat. wag. 77 - 85 - sobota godz. 15:30
 - ⇒ start III grupy kat. wag. 94 – 105+ - sobota godz. 17:00
- wspólna kolacja po zakończeniu zawodów ok. godz. 19:30
- ZGŁOSZENIA:
 - ⇒ Każdy startujący musi wypełnić formularz zgłoszeniowy do zawodów i przesać na adres Federacji do dnia 25 LISTOPADA 2013r. Zgłoszenia niekompletne i po terminie nie będą przyjmowane. Kto nie zgłosi się w terminie i nie opłaci startowego startuje poza konkursem !!!
- OPŁATY:
 - ⇒ Opłata startowa wynosi 40,- (czterdzieści złotych) lub 80,- dla tych, którzy chcą uczestniczyć w bankiecie, którą należy przesać bezwzględnie do dnia 25.11.2013 na konto Federacji. Cena samego bankietu wynosi 40,- zł i płatna jest w terminie zgłoszeń na konto Federacji. Nie ma dokupowania bankietu w dniu zawodów. Brak wpłaty startowego eliminuje zawodnika ze startu.
 - ⇒ Opłata startowa przeznaczona jest na koszty organizacyjne oraz na wspólną kolację.
 - ⇒ Każdy startujący musi złożyć oświadczenie o odpowiedzialności za własne zdrowie. Powinien posiadać opinię jakiegokolwiek lekarza o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach weterańskich.
 - ⇒ Należy także przed startem uregulować składki członkowskie za rok 2013 w wysokości 60,- zł.
- NAGRODY:
 - ⇒ puchary dla najlepszych zawodników w punktacji open,
- UWAGI KOŃCOWE:
 - ⇒ wprowadziliśmy grupę „0” (30 – 34 lata) !!!